

Health Promotion Activities (Chinese version only)

將軍澳長者健康中心 -- 健康推廣活動 (2023 年 11 月至 12 月)

星期一 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
11 月 6 日	認識糖尿病	12 月 4 日	癌症小百科
11 月 13 日	婦女健康行多步	12 月 11 日	聽覺保健知多少
11 月 20 日	燒傷與燙傷	12 月 18 日	認識白內障
11 月 27 日	長者的口腔健康	12 月 25 日	假期

星期三 (下午 2 時正)

日期	題目	日期	題目
11 月 1 日	認識婦女小便失禁	12 月 6 日	健康有「營」外出飲食
11 月 8 日	膽固醇睇真 D	12 月 13 日	慎防跌倒
11 月 15 日	正視肩膊痛	12 月 20 日	排便可以好輕鬆
11 月 22 日	認識流行性感冒	12 月 27 日	「郁」得健康
11 月 29 日	長者常見皮膚問題的護理		

如欲參加講座，請致電預約: 26237304

講座內容長大約一小時

講座專題或時間若有更改，恕不另行通知

將軍澳長者健康中心地址：新界將軍澳寶琳北路 99 號將軍澳賽馬會診所地下